

23. Как называется положение тела, при котором оно максимально согнуто в тазобедренных суставах, а ноги прямые?

- А) Мост. Б) Шпагат. В) Угол. Г) Упор. Д) Складка.



24. Первым крупным международным соревнованием по волейболу, в котором приняли участие либеро, стали Олимпийские игры ...

- А) в Сиднее 2000 г. Б) в Атланте 1996 г. В) в Альбервиле 1992 г.
Г) в Афинах 2004 г. Д) в Лиллехаммере 1994 г.

25. Впервые на зимних Олимпийских играх в Италии 2026 года в олимпийскую программу был включён ски-альпинизм, сочетающий в себе ...

- А) прыжки с трамплина и скоростной спуск.
Б) подъём на горных лыжах и скоростной спуск.
В) спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах.
Г) сноуборд и ски-кросс.
Д) лыжное двоеборье и скоростной спуск.

26. Буер – это ...

- А) спортсмен, занимающийся буерным спортом.
Б) специалист по установке буйков и их обслуживанию.
В) лёгкая лодка или платформа, предназначенная для скольжения по льду.
Г) обувь для занятий буерным спортом.
Д) экран для слежения за водной акваторией.

27. Где проходят соревнования по бобслею?

- А) На специально оборудованной ледяной трассе (жёлоб).
Б) На шорт-треке. В) В бассейне. Г) На лужайке. Д) На стадионе.

28. Какая дисциплина в лёгкой атлетике называется стипль-чез?

- А) Бег на 5000 м. Б) Бег на 100 м с барьерами. В) Эстафета 4 x 100 м.
Г) Спортивная ходьба на 20 км. Д) Бег на 3000 м с препятствиями.

29. Сколько видов спорта было представлено на зимних Олимпийских играх-2026 в Италии?

- А) 24. Б) 18. В) 22. Г) 16. Д) 20.

30. Какое нарушение гандбольных правил показывает судья на картинке?

- А) Пассивная игра. Б) Нарушение правил нападающим.
В) Захват. Г) Ошибка ведения. Д) Удар.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Интеллектуальные соревнования «Конкурс»
220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by https://www.bakonkurs.by/ https://конкурс.бел/

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 62. Тираж 2500 экз. Минск. 2026 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2026»

Четверг, 14 мая 2026 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1,5–2 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 9-11 классов

1. Какие дисциплины относятся к гладкому бегу?

- А) Спринт, барьерный бег, эстафетный бег, бег на средние дистанции.
Б) Бег на средние, длинные, сверхдлинные дистанции, стипль-чез.
В) Спринт, бег на средние, длинные, сверхдлинные дистанции.
Г) Спринт, стипль-чез, эстафетный бег, марафон.
Д) Все вышеуказанные варианты ответов подходят.

2. На чемпионате мира по лёгкой атлетике в Токио (1991 г.) американец Майк Пауэлл стал победителем и рекордсменом мира в прыжках в длину с разбега. Мировой рекорд в этом техническом виде лёгкой атлетике не побит до сегодняшнего дня и составляет ...

- А) 8,90 м. Б) 7,45 м. В) 7,95 м. Г) 8,00 м. Д) 8,95 м.

3. Найдите неверное утверждение.

- А) В футболе при пробитии пенальти вратарь обязан стоять на линии ворот до момента удара. Б) В бадминтоне матч играется до двух побед в партиях, каждая из которых длится до 21 очка. В) В бейсболе команда состоит из 9 полевых игроков. Г) В баскетболе результативный бросок со штрафной линии приносит команде 3 очка. Д) Партия в волейболе играется до 25 очков с разницей в два очка с соперником.

4. Сколько комплектов медалей разыгрывалось на Олимпийских играх-2024 в Париже по лёгкой атлетике?

- А) 48. Б) 50. В) 30. Г) 28. Д) 18.
-

5. В футболе это называется «пенальти», в баскетболе «штрафной бросок». А как это называется в хоккее?

- А) Вира. Б) Штраф. В) Взыскание. Г) Пеня. Д) Буллит.
-

6. Легкоатлетические эстафеты, включённые в программу Олимпийских игр, – это...

- А) 4 x 200 м; 4 x 300 м. Б) 4 x 100 м; 4 x 400 м. В) 4 x 200 м; 4 x 400 м.
Г) 4 x 400 м; 4 x 800 м. Д) 4 x 100 м; 4 x 300 м.
-

7. 1 миля в беге равна ...

- А) 1609 м. Б) 1409 м. В) 1509 м. Г) 1309 м. Д) 1209 м.
-

8. Кто из исторических личностей стоял у истоков развития гребли академической в России?

- А) М. Кутузов. Б) Г. Потёмкин. В) Ф. Ушаков. Г) А. Суворов. Д) Пётр I.
-

9. Назовите вид спорта, в котором участник спускается на санях по ледяному жёлобу, лёжа лицом вниз по направлению движения.

- А) Бобслей. Б) Скелетон. В) Сноуборд.
Г) Саный спорт. Д) Буерный спорт.
-

10. Акватлон – это спортивная дисциплина, включающая в себя ...

- А) бег, плавание, греблю. Б) бег, плавание в ластах, водные лыжи.
В) велогонку, плавание, бег. Г) бег, плавание, бег.
Д) бег, плавание в аквалангах, прыжки в воду.
-

11. Джеймс Нейсмит, основоположник игры в баскетбол, изобрёл эту игру живя и работая в стране, которую называют родиной баскетбола. В какой стране жил Нейсмит?

- А) В Исландии. Б) В Ирландии. В) В Великобритании. Г) В Канаде. Д) В США.
-

12. С какого года женщины наряду с мужчинами стали участвовать в Олимпийских играх?

- А) С 1896 г. Б) С 1924 г. В) С 1900 г. Г) С 1936 г. Д) С 1928 г.
-

13. Что такое «дубль» для футбольной команды?

- А) Победа в двух турнирах за сезон. Б) Игра головой и ногой.
В) Два предупреждения игроку. Г) Две удачные передачи мяча.
Д) Гол и удачная передача в одном матче.
-

14. Как расшифровывается аббревиатура ВАДА?

- А) Всемирная ассоциация допинговых агентов.
Б) Всемирное антидопинговое агентство.
В) Всебелорусская антидопинговая ассоциация.
Г) Всемирная ассоциация допинговых аналитиков.
Д) Всенародное антидопинговое агентство.
-

15. Сборная какой страны участвовала во всех чемпионатах мира по футболу?

- А) Италия. Б) Бразилия. В) Аргентина. Г) Мексика. Д) Испания.
-

16. Выберите вариант ответа, в котором все три страны принимали Олимпийские игры.

- А) Индия, СССР, Венгрия. Б) СССР, Югославия, США.
В) Румыния, СССР, Югославия. Г) Польша, Германия, Греция.
Д) СССР, Норвегия, Египет.
-

17. В каком виде спорта спортсмены соревнуются в круге диаметром 4,55 м?

- А) В метании диска. Б) В толкании ядра. В) В борьбе сумо.
Г) В дзюдо. Д) В тхэквондо.
-

18. Какова стандартная длина гимнастического бревна?

- А) 3 м. Б) 4, 5 м. В) 5 м. Г) 6 м. Д) 6,5 м.
-

19. Какая из перечисленных дисциплин спортивной гимнастики является исключительно женской?

- А) Опорный прыжок. Б) Упражнения на разновысоких брусьях.
В) Упражнения на кольцах. Г) Упражнения на перекладине.
Д) Вольные упражнения.
-

20. На каких Олимпийских играх олимпийский огонь впервые был зажжён одновременно в двух разных городах?

- А) На Олимпийских играх в 2024 г. во Франции.
Б) На Олимпийских играх в 2016 г. в Бразилии.
В) На Олимпийских играх в 2014 г. в России.
Г) На Олимпийских играх в 2026 г. в Италии.
Д) На Олимпийских играх в 2022 г. в Китае.
-

21. Сколько «чистого» времени длится схватка в дзюдо?

- А) 4 мин. Б) 3 мин. В) 2,5 мин. Г) 5 мин. Д) 4,5 мин.
-

22. В каком виде спорта отводится 24 секунды на атаку?

- А) В гандболе. Б) В волейболе. В) В теннисе.
Г) В баскетболе. Д) В футболе.