

23. Какой элемент экипировки в лёгкой атлетике предназначен НЕ для защиты, а для максимального повышения результата?

- А) Наколенники в толкании ядра. Б) Шиповки в беге на короткие дистанции.
В) Защитная раковина в метании копья. Г) Очки от солнца у марафонцев.
Д) Налокотники в прыжках в длину.

24. Что, согласно знаменитой поговорке, нужно сделать, чтобы поехать в таком виде спорта как санный или лыжный?

- А) Не подмажешь – не поедешь. Б) Тише едешь – дальше будешь.
В) Любишь кататься – люби и саночки возить. Г) Первый блин комом.
Д) Глаза боятся, а руки делают.

25. Кто из русских императоров придумал крепление коньков к подошвам сапог?

- А) Иван Грозный. Б) Николай Второй. В) Александр Невский.
Г) Пётр Первый. Д) Екатерина Вторая.

26. Главная отличительная черта экипировки вратаря в хоккее с шайбой – это ...

- А) более длинная клюшка. Б) коньки с усиленными лезвиями.
В) специальная перчатка-ловушка. Г) защитный шлем. Д) маска на лице.

27. Найдите неверное утверждение.

- А) В футболе при пробитии пенальти вратарь обязан стоять на линии ворот до момента удара. Б) В бадминтоне матч играется до двух побед в партиях, каждая из которых длится до 21 очка. В) В бейсболе команда состоит из 9 полевых игроков. Г) В баскетболе результативный бросок со штрафной линии приносит команде 3 очка. Д) Партия в волейболе играется до 25 очков с разницей в два очка с соперником.

28. Чем уникальна была церемония открытия зимних Олимпийских игр 2026 года в Италии?

- А) Она впервые прошла под водой. Б) Она одновременно состоялась в четырёх разных городах. В) Она длилась рекордные 8 часов. Г) Она транслировалась только в радиозэфире. Д) Её провели роботы на безлюдном стадионе.

29. Как звали талисманов зимних Олимпийских игр 2026 года в Италии?

- А) Мишка и Зайка. Б) Барашек и Козлик. В) Тина и Мило.
Г) Сочи и Боб. Д) Олимпик и Паралимп.

30. Какой новый вид спорта был официально включён в программу зимних Олимпийских игр 2026 года в Италии?

- А) Парный могул (фристайл). Б) Женские двойки (санный спорт).
В) Ски-альпинизм (гонки с подъёмом и спуском).
Г) Смешанная эстафета (скелетон). Д) Биг-эйр (сноуборд).



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2026»

Четверг, 14 мая 2026 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1,5–2 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Хальтерес – это ...

- А) вид состязаний в древней Греции. Б) накидка воина в древней Греции.
В) древнегреческие гантели. Г) напиток, утоляющий жажду спортсменов.
Д) помещение для разминки в священной Олимпии.

2. Что в соответствии с классическим списком является одним из чудес света в древней Греции?

- А) Богиня Ника. Б) Статуя Зевса. В) Статуя Геракла.
Г) Статуя Милона Кротонского. Д) Древнегреческое святилище.

3. В древней Олимпии глашатаи зазывали на Олимпийские игры. Объявлялся священный мир и назывался он ...

- А) Фидития. Б) Аподексия. В) Экехерия. Г) Палестра. Д) Агора.

4. Что не является этапом в эстафете олимпийского огня перед Играми?

- А) Зажжение огня в Олимпии с помощью параболического зеркала.
Б) Выбор талисмана Игр.
В) Передача огня представителям страны-хозяйки Игр.
Г) Большая эстафета по городам страны-хозяйки Игр.
Д) Прибытие огня на церемонию открытия Игр и зажжение чаши.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада-2026» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Интеллектуальные соревнования «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23

e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 61. Тираж 2530 экз. Минск. 2026 г.

5. Какой знаменитый античный борец и силач считается основателем спортивной борьбы?

- А) Леонид Родосский. Б) Феаген. В) Полидам. Г) Геракл. Д) Милон Кротонский.

6. Сколько игроков от одной команды одновременно находятся на площадке в классическом хоккее с шайбой?

- А) 3. Б) 6. В) 10. Г) 11. Д) 12.

7. Какой из этих терминов НЕ является спортивным нарушением в футболе?

- А) Офсайд. Б) Свободный удар. В) Пробежка. Г) Пенальти. Д) Штрафной удар.

8. Что такое «дубль» для футбольной команды?

- А) Победа в двух турнирах за сезон. Б) Игра головой и ногами.
В) Два предупреждения игроку. Г) Две удачные передачи мяча.
Д) Гол и удачная передача в одном матче.

9. В баскетболе зона вблизи кольца, закрашенная в специальный цвет, называется ...

- А) центральный круг. Б) лицевая линия. В) зона броска.
Г) трёхсекундная зона. Д) полукруг без фолов.

10. Какое игровое амплуа не существует в баскетболе?

- А) Разыгрывающий защитник. Б) Атакующий защитник. В) Центровой.
Г) Лёгкий форвард. Д) Снайпер.

11. Установите соответствие:

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1) Фехтование | а) шайба и клюшка |
| 2) Кёрлинг | б) рапира, маска, жилет |
| 3) Биатлон | в) кожаный мяч овальной формы |
| 4) Регби | г) винтовка и лыжи |
| 5) Хоккей с шайбой | д) гранитный камень и щётка |
- А) 1-б, 2-д, 3-г, 4-в, 5-а. Б) 1-д, 2-в, 3-а, 4-г, 5-б. В) 1-а, 2-г, 3-б, 4-д, 5-в.
Г) 1-в, 2-а, 3-д, 4-б, 5-г. Д) 1-г, 2-б, 3-в, 4-а, 5-д.

12. Как называется положение тела, при котором оно максимально согнуто в тазобедренных суставах, а ноги прямые?

- А) Мост. Б) Шпагат. В) Угол. Г) Упор. Д) Складка.



13. Что в гимнастике означает команда «Равняйся!»?

- А) Принять основную стойку.
Б) Обратить взгляд на направляющего и выровнять строй.
В) Сомкнуть ноги. Г) Стоять смирно. Д) Построиться в шеренгу.

14. Какой из этих стилей передвижения на лыжах появился в соревновательной практике позже всех?

- А) Попеременный двухшажный ход. Б) Одновременный одношажный ход.
В) Коньковый ход. Г) Попеременный четырёхшажный ход.
Д) Одновременный бесшажный ход.

15. Какой международный турнир по лыжным гонкам является самым престижным после Олимпийских игр?

- А) Кубок мира. Б) Универсиада. В) Кубок содружества.
Г) Чемпионат мира. Д) Тур де Ски.

16. Расположите фамилии белорусских спортсменов, чемпионов летних Олимпийских игр, в соответствии с их видами спорта:

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| 1) Екатерина Карстен | а) дзюдо |
| 2) Янина Корольчик | б) гребля академическая |
| 3) Игорь Макаров | в) лёгкая атлетика; бег на сто метров |
| 4) Виталий Щербо | г) лёгкая атлетика; толкание ядра |
| 5) Юлия Нестеренко | д) спортивная гимнастика |
- А) 1-б, 2-г, 3-а, 4-д, 5-в. Б) 1-а, 2-д, 3-г, 4-б, 5-в. В) 1-б, 2-д, 3-в, 4-а, 5-г.
Г) 1-д, 2-а, 3-г, 4-б, 5-в. Д) 1-в, 2-д, 3-б, 4-г, 5-а.

17. Белорусская фристайлистка, выигравшая золотую медаль на зимних Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере, это ...

- А) Алла Цупер. Б) Анна Гуськова. В) Ассоль Сивец.
Г) Анастасия Андрианова. Д) не было такой.

18. Если в гандболе мяч касается линии, ограничивающей площадь ворот или пересекает её, то такой мяч может играть ...

- А) любой игрок, если он не находится в площади ворот. Б) только вратарь.
В) вратарь или защитник. Г) только судья или тренер. Д) любой игрок.

19. Под силой, как двигательным качеством, понимается ...

- А) способность преодолевать внешние сопротивления посредством мышечных.
Б) способность сознательно напрягать и расслаблять мышцы. В) способность поднимать тяжёлые предметы. Г) способность удерживать позу в одном положении.
Д) способность передвигаться с тяжёлыми предметами.

20. Освоение ценностей, накопленных в сфере физической культуры, составляет основу ...

- А) занятий физическими упражнениями. Б) физического воспитания.
В) повышения работоспособности. Г) физического совершенства. Д) досуга.

21. Что является главным отличием спортивной карты для ориентирования от обычной туристической или топографической карты?

- А) Наличие сетки координат. Б) Высокая детализация и точность, специальные условные знаки. В) Отсутствие названий географических объектов. Г) Масштаб всегда 1:10000. Д) На ней изображены только леса и реки.

22. Что такое «легенда контрольного пункта» в карточке участника спортсмена-ориентировщика?

- А) Интересная история о местности, где стоит КП. Б) Поэтическое описание маршрута.
В) Описание места установки контрольного пункта на местности с помощью условных символов. Г) Список спонсоров соревнований. Д) Фамилия судьи на пункте.