

24. Выберите вид спорта, в котором участник выполняет сложный технический прыжок, включающий заход, отталкивание, вращение в воздухе и мягкое приземление на лёд.

- А)** Фристайл. **Б)** Прыжки с трамплина. **В)** Конькобежный спорт.  
**Г)** Бобслей. **Д)** Фигурное катание.

25. Из предложенных вариантов ответа выберите тот, в котором указаны достижения белорусской спортсменки Анны Гуськовой.

**А)** Спортсменка, выступающая в соревнованиях по фристайлу. Олимпийская чемпионка 2018 года, серебряный призёр Олимпийских игр 2022 года, участница Олимпийских игр 2026 года. **Б)** Выступала в соревнованиях по фигурному катанию. Олимпийская чемпионка 2022 года, чемпионка мира (2021) и Европы (2022), трёхкратная чемпионка России (2019–2021). **В)** Выступала в соревнованиях по биатлону. Четырёхкратная олимпийская чемпионка. Обладательница Большого хрустального глобуса и звания Герой Беларуси. **Г)** Выступала в соревнованиях по фристайлу. Олимпийская чемпионка 2014 года, победительница этапов Кубка мира, обладательница хрустального глобуса. **Д)** Спортсменка, выступающая в соревнованиях большого тенниса. Экс-первая ракетка мира (2012), двукратная победительница Australian Open (2012, 2013) в одиночном разряде и олимпийская чемпионка Лондона-2012 в миксте.

26. Как называется позиция в синхронном плавании, изображённая на рисунке?

- А)** Позиция «на боку». **Б)** Позиция «угол вверх».  
**В)** Позиция «фламинго». **Г)** Позиция «горизонтальный угол».  
**Д)** Позиция «вертикаль с ногой, согнутой в колене».



27. В каком году и где впервые прошёл командный турнир по фигурному катанию?

**А)** На зимних Олимпийских играх 2022 года в Пекине. **Б)** Командный турнир не входит в программу соревнований по фигурному катанию. **В)** На летних Олимпийских играх 1984 года в Лос-Анджелесе. **Г)** На зимних Олимпийских играх 2014 года в Сочи. **Д)** На зимних Олимпийских играх 2026 года в Милане.

28. Что является главным отличием спортивной карты для ориентирования от обычной туристической или топографической карты?

**А)** Наличие сетки координат. **Б)** Очень высокая детализация и точность, специальные условные знаки. **В)** Отсутствие названий географических объектов. **Г)** Масштаб всегда 1:10000. **Д)** На ней изображены только леса и реки.

29. Из перечисленных предметов выберите тот, который не используется в художественной гимнастике в выступлениях спортсменок.

**А)** Обруч. **Б)** Атласная лента. **В)** Фитбол. **Г)** Булавы. **Д)** Мяч из резины или синтетики.

30. Из предложенных ниже утверждений выберите то, которое является правильным и соответствует специфике прыжков в воду как спортивной дисциплины.

**А)** На соревнованиях спортсмены обязательно используют плавательную шапочку. **Б)** Соревнования по прыжкам включают как индивидуальные, так и синхронные прыжки. **В)** На соревнованиях разрешается использовать маску и трубку для ныряния. **Г)** Максимальный возраст участника соревнований – 25 лет. **Д)** Прыжки в воду выполняются с трамплина или платформы исключительно с 10 метров.



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2026»

Четверг, 14 мая 2026 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1,5–2 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 5-6 классов

1. Сколько по времени длится матч в хоккее на траве?

**А)** 60 минут (три периода по 20 минут). **Б)** 60 минут (четыре тайма по 15 минут). **В)** 90 минут (два тайма по 45 минут). **Г)** 60 минут (два периода по 30 минут). **Д)** 120 минут (четыре периода по 30 минут).

2. В футболе это называется «пенальти», в баскетболе «штрафной бросок». А как это называется в хоккее?

**А)** Вира. **Б)** Штраф. **В)** Взыскание. **Г)** Пеня. **Д)** Буллит.

3. Можно ли в баскетболе заработать сразу четыре очка за одну атаку?

**А)** Да, если игрок реализует трёхочковый бросок, одновременно с нарушением правил соперником, а затем реализует назначенный штрафной бросок. **Б)** Да, если бросить мяч из-за половины поля. **В)** Да, если забросить мяч в кольцо одной рукой из трёхочковой зоны. **Г)** Да, если игрок зарабатывает два очка с правом на бонусный штрафной. **Д)** Нет.

4. Что означает термин «слэм-данк» или просто «данк» в баскетболе?

**А)** Это пас партнёру, после которого тот забрасывает мяч в корзину. **Б)** Выход мяча за игровую площадку. **В)** Встать на пути делающего кат (рывок) игрока, препятствуя его движению. **Г)** Игрок высоко выпрыгивает и забрасывает мяч одной или двумя руками непосредственно сверху вниз в кольцо. **Д)** Пас от плеча одной рукой.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада-2026» в Республике Беларусь –  
Общественное объединение «Интеллектуальные соревнования «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23  
e-mail: [info@bakonkurs.by](mailto:info@bakonkurs.by) <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 60. Тираж 3000 экз. Минск. 2026 г.

5. Кто такой голкипер?

- А)** Запасной игрок. **Б)** Тренер. **В)** Игрок нападения. **Г)** Вратарь. **Д)** Капитан команды.

6. Какая олимпийская дистанция в лёгкой атлетике является самой длинной на стадионе?

- А)** 1000 м. **Б)** Челночный бег 10 на 10 м. **В)** 10000 м. **Г)** 3 км. **Д)** 30 км.

7. Какая дисциплина в лёгкой атлетике называется стипль-чез?

- А)** Бег на 5000 м. **Б)** Бег на 3000 м с препятствиями. **В)** Эстафета 4 x 100 м.  
**Г)** Спортивная ходьба на 20 км. **Д)** Бег на 100 м с барьерами.

8. В классическом боксе удары разрешено наносить кулаком (в перчатке) ...

- А)** по ногам. **Б)** по затылку.  
**В)** в переднюю или боковую часть головы и корпуса выше пояса.  
**Г)** в спину. **Д)** в нокдауне или после команды «стоп».

9. Что держат в руках игроки в кёрлинг для натирания льда перед скользящим камнем?

- А)** Ёршик. **Б)** Скребницу. **В)** Ключку. **Г)** Крацовку. **Д)** Щётку.

10. Какое количество игроков от одной команды должно быть на площадке, чтобы начать игру в классический баскетбол?

- А)** 1. **Б)** 4. **В)** 5. **Г)** 2. **Д)** 3.

11. Сколько спортсменов из Беларуси выступали на XXV Олимпийских играх 2026 года в Италии?

- А)** 10. **Б)** 30. **В)** 13. **Г)** 7. **Д)** 18.

12. Сколько всего медалей завоевали белорусские спортсмены на зимних Олимпийских играх за период с 1994 по 2026 гг.?

- А)** 18 (6 золотых, 8 серебряных, 4 бронзовых). **Б)** 10 (3 золотых, 4 серебряных, 3 бронзовых). **В)** 15 (5 золотых, 5 серебряных, 5 бронзовых). **Г)** 7 (2 золотых, 3 серебряных, 2 бронзовых). **Д)** 20 медалей (8 золотых, 7 серебряных, 5 бронзовых).

13. Талисман зимней Олимпиады 2026 года ...

- А)** горноста́й Тина. **Б)** Красный Ягуар. **В)** орлёнок Сэм.  
**Г)** тигрёнок Ходори. **Д)** Мирайтова и Сомэйти.

14. Какой стране принадлежит первое место в медальном зачёте Олимпийских игр 2026 года?

- А)** Норвегии. **Б)** России. **В)** Китаю. **Г)** США. **Д)** Франции.

15. Какой из этих стилей передвижения на лыжах появился в соревновательной практике позже всех?

- А)** Попеременный двухшажный ход. **Б)** Одновременный одношажный ход.  
**В)** Коньковый ход. **Г)** Попеременный четырёхшажный ход.  
**Д)** Одновременный бесшажный ход.

16. Из предложенных утверждений про баскетбол выберите правильное.

- А)** В классическом баскетболе играют 2 команды, в каждой из которых по 5 игроков на игровой площадке. **Б)** Основная цель игры забрать мяч у противника. **В)** В случае травмы игрока(-ов) судьи не могут остановить игру. **Г)** За каждое владение мячом разрешена только одна попытка забросить мяч в корзину. **Д)** Игрок должен бежать с мячом, умышленно касаться мяча ногой или ударять по мячу кулаком.

17. Что такое «легенда контрольного пункта» в карточке участника спортсмена-ориентировщика?

- А)** Интересная история о местности, где стоит КП. **Б)** Поэтическое описание маршрута.  
**В)** Фамилия судьи на пункте. **Г)** Список спонсоров соревнований. **Д)** Описание места установки контрольного пункта на местности с помощью условных символов.

18. В каком варианте ответа во всех перечисленных видах спорта спортсмены используют коньки?

- А)** Кёрлинг, фигурное катание, конькобежный спорт. **Б)** Санный спорт, шорт-трек, хоккей с шайбой. **В)** Бобслей, фигурное катание, скелетон. **Г)** Хоккей с шайбой, фристайл, кёрлинг. **Д)** Фигурное катание, шорт-трек, хоккей с шайбой.

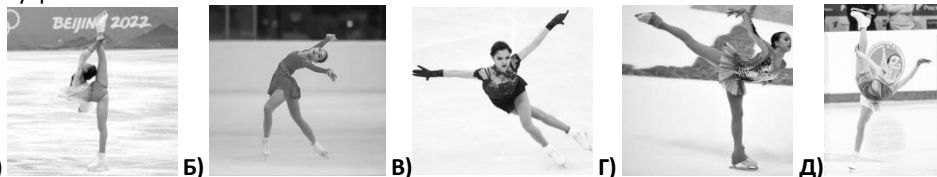
19. Главная отличительная черта экипировки вратаря в хоккее с шайбой – это ...

- А)** специальная перчатка-ловушка. **Б)** коньки с усиленными лезвиями.  
**В)** более длинная клюшка. **Г)** защитный шлем. **Д)** маска на лице.

20. Какой штраф предусмотрен в индивидуальной гонке по биатлону за один промах в мишень?

- А)** Штраф за промах не предусмотрен. **Б)** Спортсмен должен начать гонку сначала.  
**В)** К итоговому времени спортсмена добавляется одна штрафная минута (60 секунд).  
**Г)** За промах спортсмен должен проехать один штрафной круг (примерно 150 метров).  
**Д)** Штраф выносится по усмотрению судьи.

21. На какой фотографии изображён элемент фигурного катания, который называется «бауэр»?



- А)** **Б)** **В)** **Г)** **Д)**

22. В школе открылись кружки по теннису, баскетболу и волейболу. На кружок по теннису записалось 16 детей. В кружок по баскетболу на 25% детей меньше, чем на теннис. На волейбол на 50% больше, чем на баскетбол. К концу учебного года количество участников в кружке по теннису сократилось вдвое, в группе по баскетболу группа увеличилось на 32 ребенка, кружок по волейболу не изменил свое количество участников. Сколько всего детей занимается в трёх кружках на конец учебного года?

- А)** 76. **Б)** 70. **В)** 38. **Г)** 60. **Д)** 86.

23. Выберите вариант ответа, в котором названия видов спорта указаны по порядку, согласно расположению пиктограмм.



- А)** Скелетон, гольф, кёрлинг, биатлон, шорт-трек. **Б)** Большой теннис, гольф, бобслей, биатлон, конькобежный спорт. **В)** Бадминтон, хоккей с шайбой, фристайл, прыжки с трамплина, фигурное катание. **Г)** Бадминтон, гольф, кёрлинг, биатлон, фигурное катание. **Д)** Большой теннис, армрестлинг, фигурное катание, биатлон, шорт-трек.