

25. Необходимо определить последнее слово и закончить поговорки о здоровье, физкультуре, закаливании.

- 1) *Ледяная вода – для всякой хвори*
- 2) *Чем тоньше талия, тем длиннее*
- 3) *Дай работу своему телу – отдохнёт твоя*
- 4) *Лучше вдохнуть свежего воздуха, нежели пить*
- 5) *Здоровье дороже*

- А)** 1А, 2Б, 3В, 4Г, 5Д. **Б)** 1Д, 2Г, 3В, 4Б, 5А.
Г) 1Г, 2Б, 3А, 4В, 5Д. **Д)** 1Г, 2Д, 3А, 4Б, 5В.

- А)** лекарство
Б) богатства
В) голова
Г) жизнь
Д) беда

- В)** 1Д, 2Г, 3В, 4А, 5Б.

26. О каком виде спорта мечтает Мишка?

- А)** О гандболе. **Б)** О баскетболе. **В)** О водном поло.
Г) О регби. **Д)** О футболе.



27. Укажите положение группировки.



28. Какие задачи решает Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь?

- А)** Создание и развитие физкультурного движения в Беларуси. **Б)** Повышение эффективности физического воспитания населения. **В)** Обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения. **Г)** Привлечение населения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом. **Д)** Все вышеперечисленные задачи.

29. Как называется первая ступень физкультурно-оздоровительного комплекса для детей 6-10 лет?

- А)** «Здоровье, сила и красота». **Б)** «Олимпийские надежды».
В) «Спортивная смена». **Г)** «Физическое совершенство».
Д) «Движение, здоровье и долголетие».

30. За что вручаются нагрудные значки физкультурно-оздоровительного комплекса (золотой, серебряный, бронзовый)?



- А)** За 1, 2, 3 места в районных соревнованиях. **Б)** За 1, 2, 3 места в городских соревнованиях. **В)** За 1, 2, 3 места в республиканских соревнованиях. **Г)** За выполнение соответствующих нормативов комплекса. **Д)** За всё, что указано в вариантах ответов А)–Г).



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпианок-2026»

Четверг, 14 мая 2026 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1,5–2 месяца после проведения конкурса.

ЗАДАНИЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3-4 КЛАССОВ

1. В какой стране прошли зимние Олимпийские игры в феврале 2026 года?

- А)** В Греции. **Б)** Во Франции. **В)** В США. **Г)** В Италии. **Д)** В Германии.

2. Через сколько лет проходят очередные летние и очередные зимние Олимпийские игры?

- А)** Через один год. **Б)** Через пять лет. **В)** Через четыре года. **Г)** Через три года.
Д) Это решает Международный олимпийский комитет (МОК).

3. Скажи, какой «волшебный мяч» одной рукой толкнул силач?

- А)** Баскетбольный. **Б)** Набивной. **В)** Ядро. **Г)** Теннисный. **Д)** Гандбольный.

4. Где проходят соревнования по бобслею?

- А)** В бассейне. **Б)** На шорт-треке. **В)** На специально оборудованной ледяной трассе (жёлоб). **Г)** На лужайке. **Д)** На стадионе.

5. Как звучит девиз Олимпийских игр в настоящее время?

- А)** Быстрее, выше, сильнее! **Б)** Быстрее, выше, сильнее – вместе!
В) Победит сильнейший! **Г)** Быстрее, выше, сильнее, лучше!
Д) О спорт, ты справедливость!



Организатор игры-конкурса «Олимпианок» –
Общественное объединение «Интеллектуальные соревнования «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 59. Тираж 3200 экз. Минск. 2026 г.

6. В 13 выпуске мультсериала «Ну, погоди!», посвящённом Олимпиаде-80, которая проходила в Москве, Волк и Заяц оказываются случайно на пьедестале. На протяжении выпуска они общаются с атлетами разных видов спорта и даже участвуют сами в некоторых из них. Назовите эти виды.



- А) Футбол, плавание, гимнастика. Б) Фехтование, бокс, городки.
 В) Бокс, шахматы, велоспорт. Г) Баскетбол, лёгкая атлетика, бейсбол.
 Д) Метание копья, прыжки в воду, волейбол.

7. Кто был символом Олимпийских игр, проходивших в Москве в 1980 году?

- А) Волк. Б) Заяц. В) Тигр. Г) Медведь. Д) Собака.

8. К олимпийским символам относят ...

- А) лавровый венок или оливковую ветвь. Б) 5 олимпийских колец.
 В) девиз, эмблему. Г) флаг, огонь, талисманы, гимн.
 Д) всё выше перечисленное.

9. Что изображено на картинке?

- А) Лыжный спринт. Б) Прыжок с трамплина.
 В) Фристайл. Г) Биатлон. Д) Спуск с горы.

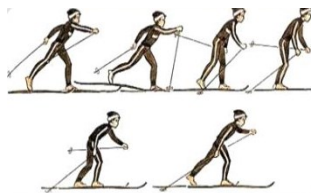


10. Какой из перечисленных лыжных ходов не относится к классическим?

- А) Одновременный бесшажный. Б) Попеременный двухшажный.
 В) Одновременный двухшажный. Г) Коньковый.
 Д) Одновременный одношажный.

11. Какой лыжный ход изображён на картинке?

- А) Одновременный бесшажный.
 Б) Попеременный двухшажный.
 В) Одновременный двухшажный.
 Г) Одновременный одношажный.
 Д) Одновременный четырёхшажный.



12. В какой стойке Волк выполняет спуск с горы на лыжах?

- А) В полётной. Б) В высокой. В) В победной.
 Г) В средней. Д) В низкой.



13. Какой способ перемещения использует лыжник для подъёма в гору?

- А) «Плугом». Б) «Лесенкой». В) Ступающим шагом.
 Г) Одновременным бесшажным ходом. Д) Скользящим шагом.

14. Какая наука занимается вопросами сохранения здоровья, включая чистоту тела, одежды и жилища?

- А) Санитария. Б) Физиология. В) Валеология. Г) Гигиена. Д) Биомедицина.

15. К какому виду спорта относится данная дисциплина?
 А) К лёгкой атлетике. Б) К единоборствам. В) К гимнастике.
 Г) К спортивному ориентированию. Д) К тяжёлой атлетике.



16. Подберите пары слов, составляющие устойчивые выражения в спорте.

- | | |
|----------------|------------|
| 1) Олимпийский | А) ведение |
| 2) Двойное | Б) бросок |
| 3) Фигурное | В) шаг |
| 4) Скользящий | Г) чемпион |
| 5) Штрафной | Д) катание |

- А) 1А, 2Б, 3В, 4Г, 5Д. Б) 1Г, 2А, 3Д, 4В, 5Б. В) 1Б, 2В, 3А, 4Г, 5Д.
 Г) 1Д, 2Г, 3В, 4Б, 5А. Д) 1Г, 2А, 3Д, 4Б, 5В.

17. В каком году пройдут следующие летние Олимпийские игры?

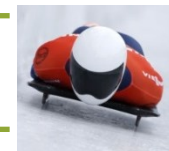
- А) В 2028. Б) В 2030. В) В 2027. Г) В 2032. Д) В 2029.

18. Пробежка для здоровья – хорошо. А в какой игре «пробежка» – нарушение правил?

- А) В баскетболе. Б) В волейболе. В) В лёгкой атлетике.
 Г) В теннисе. Д) В футболе.

19. Какой вид спорта изображён на картинке?

- А) Фристайл. Б) Сноуборд. В) Горные лыжи.
 Г) Скоростной спуск. Д) Скелетон.



20. Какой вид спорта не входит в программу зимних Олимпийских игр?

- А) Бобслей. Б) Кёрлинг. В) Лыжные гонки. Г) Биатлон. Д) Хоккей с мячом.

21. Способность человека длительное время выполнять какую-либо физическую нагрузку называется ...

- А) координация. Б) выносливость. В) сила воли. Г) гибкость. Д) стойкость.

22. *Чтоб здоровье сохранить, Знает вся моя семья –
 Организм свой укрепить, Должен быть ... у дня.*

- А) подъем. Б) покой. В) тихий час. Г) режим. Д) аппетит.

23. Вероятность травм на уроках физической культуры и здоровья снижается, если учащиеся ...

- А) не нарушают правила безопасного поведения. Б) следуют указаниям учителя при выполнении заданий. В) владеют навыком выполнения движения. Г) выполняют сложные упражнения со страховкой учителя. Д) соблюдают всё выше перечисленное.

24. Что мы понимаем под выражением «здоровый образ жизни»?

- А) Активный двигательный режим. Б) Рациональное питание.
 В) Закаливание организма. Г) Личную гигиену. Д) Все вышеперечисленное.